DAL 2 SETTEMBRE AL 7 SETTEMBRE 2014
Sei giorni e cinque notti di yoga al mare

Latinayoga è lieta di annunciare una vacanza all'insegna dell'Ashtanga Vinyasa Yoga a Ventotene (Latina), isola piena di storia, con un mare stupendo e tanto da scoprire.

Il ritiro comprende **26 ore** di yoga in sei giorni, tanta pratica e approfondimenti: le asana, il pranayama, la meditazione, tecniche di purificazione, e molto altro.

La vacanza prevede tanto sole, tanto mare, escursioni alla scoperta dell'isola di Ventotene e dell'isola di S. Stefano...

La vacanza è aperta anche a chi non pratica yoga, al prezzo del solo alloggio.

Per l'alloggio sono previste diverse soluzioni (doppia, tripla o quadrupla) in appartamenti immersi nel verde, silenziosi e con spazi di relax all'ombra, vicinissimi al mare e muniti di cucina, bagno e wi-fi,

a partire da un minimo di 20€ a notte...

(è possibile anche uno scambio, cioè avere vitto e alloggio al costo di 10 euro al giorno in cambio di una-due ore di lavoro in campagna)

..e se prenotate entro il 15 luglio avete diritto ad uno sconto del 10%!

Per il ritiro di yoga il contributo è di 200€ dei quali 50€ vanno versati entro e non oltre il 15 luglio; oppure 250€ per chi sceglie di pagare tutto dopo il 15 luglio. Il ritiro è aperto anche a persone che ancora non praticano yoga...

Per informazioni e prenotazioni:
contattare Marco Martorana al 347 97 90 749
oppure via email info@latinayoga.it

Latinayoga.it
pratica e tutto verrà